

Témoignage de Luc B (papa d'un ancien résident) lors de la multifamiliale du 3 mars 2012

Nous sommes arrivés au groupe de Solidarité parce que nous étions un peu perdus face à la situation de notre fils.

Même si au début, j'étais très réticent pour participer à un groupe de paroles, j'ai pu, très vite constater que cela m'apportait beaucoup de positif en termes de réconfort et de soutien moral.

Grâce à notre remise en question, cela a d'abord changé notre relation de couple, pour ensuite évoluer au fur et à mesure. A chaque réunion, on peut y déposer en toute franchise et en toute sécurité nos craintes, nos peurs et trouver des réponses à nos souffrances et questionnements.

Et grâce à la perspicacité de Nathalie, nous avons appris à partager nos émotions quelles qu'elles soient et pu les gérer de façon différente et tout cela dans le respect de l'autre. Je suis persuadé et reste convaincu que nos changements d'attitude et de comportements ont permis l'évolution du parcours de notre fils lors de sa thérapie chez Trempoline.

Je peux vous dire en tant que parent, l'importance que j'accorde à ces réunions, car elles apportent à chaque fois ce petit quelque chose en plus.

Cela fait maintenant un peu plus de deux ans, que nous y participons, mon épouse et moi et à chaque fois, je me sens plus riche d'avoir pu, tout simplement, être à l'écoute de l'autre et être entendu dans ce que j'ai envie de partager.

Merci à toute votre équipe pour le travail que vous exécutez !